

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

Rehberlik ve Psikolojik Danışma; bireyin kendini anlaması ve tanınması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, çevresiyle uyum içerisinde olması, kendini gerçekleştirme için bireye sağlanan profesyonel yardım hizmetleridir.

Hüseyin Özdilek Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi olarak hedefimiz, öğrencilerimizi en iyi şekilde tanıyarak, bireysel farklılıklarına göre kendilerini keşfetmelerine, ilgi ve yeteneklerinin farkına varmalarına yardımcı olmaktır.

REHBERLİK SERVİSİNİN AMACI:

“Rehberliğin amacını; bireyin, kendini gerçekleştirme yardım etmektir” şeklinde tanımlayabiliriz. Bundan yola çıkarak rehberliğin amacı ile ilgili şu maddeler sıralanabilir:

1. Kendini tanıması,
2. Çevrede kendisine açık olan fırsatları öğrenmesi,
3. Gizli güçlerini geliştirmesi,
4. Çevresine uyum sağlaması.

REHBERLİK SERVİSİNİN İLKELERİ:

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde aşağıdaki ilkeler esas alınır.

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri,

- a) Tüm öğrencilere açık bir hizmettir.
- b) İnsana saygı esastır.
- c) Bireysel boyutta gizliliği esas alır.
- d) Öğrenci, veli, uzman, öğretmen ve yönetici gibi ilgililerin iş birliği ile yürütülür.
- e) Bireysel farklılıkları göz önünde bulundurulur.
- f) Bilimsel temellere dayanır.

REHBERLİK SERVİSİ HİZMET ALANLARI:

Rehberlik Servisi öğrenci, veli, öğretmen ve idare ile iş birliği içerisinde çalışmalarını yürütür. Her gruba yönelik farklı çalışmalar yaparak, birleştirici bir rol üstlenir. Akademik hayatı içine alan bilişsel gelişimine ve insan ilişkilerini kapsayan sosyal gelişimine katkı sağlayarak öğrencinin ruhsal bütünlüğünü destekler.

Öğrenciye Yönelik Hizmetler

- Tanıma ve takip amaçlı bireysel görüşmeler,
- Okula uyum sürecini destekleyici oryantasyon çalışmaları,
- Farklı alanlarda gelişim takibi için öğrencilerin gözlemlenmesi,
- Öğrencileri çok boyutlu tanımak amacıyla, gelişim düzeylerine uygun formların ve envanterlerin uygulanması,
- Koruyucu rehberlik hizmetleri kapsamında duyguları tanıma, öfke yönetimi, arkadaşlık ilişkileri, sınırlar, etkili zaman yönetimi, verimli ders çalışma alışkanlıkları, madde kullanımı ve bağımlılığı, teknoloji kullanımı gibi konularda gerçekleşen sınıf rehberlik etkinlikleri,
- Mesleki rehberlik çalışmaları kapsamında sınıf rehberlik etkinlikleri ve bilgilendirici öğrenci sunumları,
- Özel eğitim gereksinimli öğrencilerin takibi ve yönlendirilmesi,
- Akademik alanı destekleyici hedef belirleme çalışmaları,
- Üst öğrenim kurumları ve sınav sistemi hakkında bilgilendirme,
- İhtiyaç dâhilinde uzmana yönlendirme ve takip çalışmaları,

Veliye Yönelik Hizmetler

- Öğrencilerle ilgili duygusal-sosyal, bilişsel, bedensel ve akademik gelişimi destekleyici bireysel görüşmeler,
- Gelişim ve yaş dönemi ile ilgili bilgilendirme,
- Veli bültenleri ile gerçekleştirilen psiko-eğitsel çalışmalar,
- Gelişim dönemi özellikleri, aile içi iletişim, sınırlar, sınav kaygısı ile başa çıkma, teknoloji kullanımı gibi konularda seminer ve konferanslar,
- Bilgilendirici kitap, kitapçık ve broşürlerin hazırlanması,

Rehberlik Servisinin Çalışma Şekli

Hüseyin Özdilek Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi, gelişimsel ve önleyici rehberlik modeli çerçevesinde çalışmalarını yürütmektedir. Problem odaklı hareket etmek yerine; sorun ortaya çıkmadan, öğrencinin gelişimsel özelliklerini ve bireysel farklılıklarını göz önüne alarak önleyici çalışmalar yapılmaktadır. Bu çalışmalar bireysel ve grup görüşmeleri şeklinde planlanabilir. Böylece PDR servisi olarak, sadece zorluk yaşayan öğrencilere göre değil, tüm öğrencilere yönelik, gelişimlerini destekleyici faaliyetlerde bulunmaktadır. PDR hizmetlerinin planlı bir şekilde ve aksamadan devam etmesi için veli görüşmelerinin randevu olarak gerçekleştirilmesi önemlidir.